

تاریخ	عنوان برنامه	منطقه برنامه	نوع و سطح برنامه	ارتفاع قله	شمار روز برنامه	هماهنگ کننده	راهنمای فنی
جمعه ۳۰ مهر	پلنگ چال	شمال تهران	کوهنوردی - متوسط	۲۵۵۰	۱	راما هاشمی	
جمعه ۱۴ آبان	نقره سر	آمل	کوهنوردی - متوسط	۳۱۰۰	۱	محمد صبرآموز	
پنجشنبه و جمعه ۲۷ و ۲۸ آبان	درفک	رودبار	کوهنوردی و جنگلنوردی - متوسط	۲۷۰۰	۲	عاطفه قاسم‌نیا	
پنجشنبه و جمعه ۴ و ۵ آذر	خشچال	قزوین	کوهنوردی - متوسط +	۴۱۸۰	۲	مهدی چاوشی	
چهارشنبه تا جمعه ۱۰ تا ۱۲ آذر	شاهوار	شاهرود	کوهنوردی - متوسط +	۳۹۴۵	۲/۵ الی ۳ روز	محمد مظاهری	
جمعه ۱۹ آذر	ورجین	لواسان	کوهنوردی - متوسط	۲۹۷۰	۱	حامد قاسمیان	
جمعه و شنبه ۲۶ و ۲۷ آذر	زرین کوه	طالقان	کوهنوردی - سنگین	۳۸۵۰	۲	آرش ناطقی	
جمعه ۳ دی	چین کلاغ	شمال تهران	کوهنوردی - سبک +	۲۸۲۰	۱	فرهود کاظمی	
پنجشنبه و جمعه ۹ و ۱۰ دی	سرکچال	شمشک	کوهنوردی - متوسط +	۴۲۱۰	۲	علی لrk	
پنجشنبه و جمعه ۲۳ و ۲۴ دی	آزادکوه	مازندران	کوهنوردی - سنگین	۴۳۵۵	۲	علیرضا زارع‌زاده	
جمعه ۲۴ دی	داراباد	شمال تهران	کوهنوردی - ساده +	۳۱۶۰	۱	آتش سناجیان	
پنجشنبه و جمعه ۷ و ۸ بهمن	کوپر	متعاقبا اعلام می‌گردد.	کوپرنوردی	-	۲ الی ۳ روز	آزاد میرزایی	
چهارشنبه تا جمعه ۲۰ تا ۲۲ بهمن	سبلان	اردبیل	کوهنوردی - سنگین	۴۸۱۱	۳	محمد صبرآموز	
جمعه ۲۲ بهمن	توچال	شمال تهران	کوهنوردی - متوسط	۳۹۶۲	۱	بیدل اکبری	
جمعه ۶ اسفند	غار کهک	دلیجان	غارنوردی - غیرفنی	-	۱	رها عزت‌زاده	
چهارشنبه تا جمعه ۱۱ الی ۱۳ اسفند	دره‌نوردی	متعاقبا اعلام می‌گردد.	دره‌نوردی - غیرفنی	-	۳ الی ۴ روز	حسین جعفرآبادی	

- برنامه‌های این تقویم بر خلاف تقویم‌های گذشته شخصی بوده و افراد با مسئولیت خود در برنامه حضور پیدا می‌کنند.
- کارت بیمه برای شرکت در تمام برنامه‌ها الزامی است و با توجه به اینکه اعتبار این کارت از سه روز بعد تاریخ صدور آغاز می‌شود، لذا می‌بایست سه روز قبل از شرکت در برنامه تهیه گردد.
- کارآموزی کوهپیمایی برای شرکت در تمام برنامه‌ها اجباری است.
- برنامه‌های یخنوردی متعاقبا اعلام خواهد شد.
- شرکت در بعضی از برنامه‌ها مستلزم پیش برنامه هستند و سرپرست آن برنامه با توجه به پیش برنامه‌های تعیین شده و صلاحیت‌هایی که باید احراز گردند، نفرات تیم را تعیین می‌کند.
- همکاری هماهنگ‌کننده‌های برنامه‌ها با کارگروه فنی و دیگر کارگروه‌های اجرایی الزامی است.